



2018  
Lyrik™ et Yari™



manuel  
d'entretien



# GARANTIE DE SRAM® LLC

## DÉFINITION DE LA GARANTIE LIMITÉE

Sauf indication contraire dans cette notice, SRAM garantit que ses produits ne présentent pas de défauts de matériaux ou de fabrication pour une durée de deux ans à partir de leur date d'achat originale. Cette garantie couvre uniquement le propriétaire d'origine et n'est pas transmissible. Les réclamations sous cette garantie doivent être adressées au revendeur auprès duquel le vélo ou la pièce SRAM a été acheté(e). Une preuve d'achat originale sera exigée. À l'exception de ce qui est décrit dans cette notice, SRAM n'offre aucune autre garantie et ne fait aucune déclaration d'aucune sorte (explicite ou implicite) et toutes les garanties (dont toute garantie implicite de respect des conditions d'utilisation, de qualité marchande ou d'adaptabilité à un usage particulier) sont donc rejetées.

## LÉGISLATION LOCALE

La présente garantie confère à l'acheteur des droits juridiques spécifiques. Il se peut également que l'acheteur bénéficie d'autres droits selon l'état (États-Unis), la province (Canada) ou le pays où il réside.

En cas de contradiction de cette garantie avec la législation locale, cette garantie s'en trouverait modifiée afin d'être en accord avec ladite législation ; conformément à la législation locale, certaines clauses de non-responsabilité et restrictions de la présente garantie peuvent s'appliquer au client. Par exemple, certains états des États-Unis d'Amérique ainsi que certains gouvernements à l'extérieur des États-Unis (y compris les provinces du Canada) peuvent :

- a. empêcher les clauses de non-responsabilité et restrictions de la présente garantie de limiter les droits juridiques du consommateur (p. ex. : au Royaume-Uni) ;
- b. ou limiter la capacité d'un fabricant à faire valoir de telles clauses de non-responsabilité ou restrictions.

## Pour les clients d'Australie :

La présente garantie limitée SRAM est octroyée en Australie par SRAM LLC, 1000 W. Fulton Market, 4th Floor, Chicago, Illinois, 60607, USA. Pour adresser une réclamation sous garantie, veuillez contacter le revendeur auprès duquel vous avez acheté le produit SRAM. Sinon, vous pouvez faire une réclamation sous garantie auprès de SRAM Australia, 6 Marco Court, Rowville 3178, Australia. Pour les réclamations valables, SRAM réparera ou remplacera, à sa discrétion, votre produit SRAM. Toute dépense liée à la réclamation sous garantie est à votre charge. Les avantages octroyés par la présente garantie s'ajoutent aux autres droits et recours que la législation relative à nos produits vous accorde. Nos produits comprennent des garanties qui ne peuvent pas être exclues selon la législation applicable au consommateur australien. Votre produit peut vous être remplacé ou remboursé en cas de problème important et en dédommagement de toute autre perte ou dommage raisonnablement prévisible. Votre produit peut également vous être réparé ou remplacé en cas de qualité défective et dans la mesure où cette défaillance n'engendre pas de problème important.

## LIMITES DE RESPONSABILITÉ

Dans la mesure où la législation locale l'autorise, à l'exception des obligations spécifiquement exposées dans la présente garantie, en aucun cas SRAM

ou ses fournisseurs tiers ne seront tenus responsables des dommages directs, indirects, spéciaux, accessoires ou consécutifs.

## RESTRICTIONS DE LA GARANTIE

Cette garantie ne couvre pas les produits qui n'ont pas été installés et/ou réglés de façon appropriée, selon les instructions du manuel d'utilisation SRAM correspondant. Les manuels d'utilisation SRAM sont disponibles en ligne sur les sites sram.com, rockshox.com, avidbike.com, truvativ.com ou zipp.com.

La présente garantie ne s'applique pas aux produits qui ont été endommagés suite à un accident, un choc, une utilisation abusive, en cas de non-respect des instructions du fabricant ou dans toute autre circonstance où le produit a été soumis à des forces ou des charges pour lesquelles il n'a pas été conçu.

Cette garantie ne s'applique pas dans le cas où le produit aurait été modifié, notamment, mais non exclusivement, en cas de tentative d'ouverture ou de réparation de l'électronique ou des composants électroniques connexes, comme le moteur, l'unité de gestion, les ensembles de batteries, les faisceaux de fils, les commutateurs et les chargeurs.

La présente garantie ne s'applique pas lorsque le numéro de série ou le code de production a été intentionnellement altéré, rendu illisible ou supprimé.

La présente garantie ne couvre pas les dommages résultant de l'usure normale. Les pièces d'usure subissent les dommages dus à une utilisation normale, ou en cas de non-respect des recommandations d'entretien de SRAM et/ou lorsqu'elles sont utilisées ou installées dans des conditions ou pour des applications autres que celles qui sont recommandées.

## Les pièces d'usure sont les suivantes :

Joint anti-poussière	Tiges/boulons au filetage foiré	Poignées de guidon	Cliquets d'arrêt
Douilles	(aluminium, titane, magnésium ou acier)	Poignées de manette	Mécanisme de transmission
Joint toriques étanches à l'air	Manchons de frein	Galets	Rayons
Anneaux de coulissage	Patins/plaquettes de frein	Disques de frein	Roues libres
Pièces mobiles en caoutchouc	Chaînes	Surfaces de frottement des freins sur la jante	Coussinets d'extensions aérodynamiques
Bagues en mousse	Pignons	Butées de fin de course des amortisseurs	Corrosion
Éléments de fixation de l'amortisseur arrière et joints principaux	Cassettes	Roulements à billes	Outils
Tubes supérieurs	Manette et câbles de frein (internes et externes)	Surface interne des roulements à billes	Moteurs
			Batteries

Nonobstant toute autre mention stipulée dans cette notice, la garantie couvrant l'ensemble de batteries et le chargeur ne comprend pas les dommages causés par une surtension, l'utilisation d'un chargeur inapproprié, un mauvais entretien ou toute autre utilisation non-conforme aux recommandations.

La présente garantie ne couvre pas les dommages résultant de l'utilisation de pièces provenant d'autres fabricants.

La présente garantie ne couvre pas les dommages résultant de l'utilisation de pièces incompatibles, inappropriées et/ou non autorisées par SRAM avec des pièces SRAM.

Cette garantie ne couvre pas les dommages résultant d'une utilisation commerciale (location).



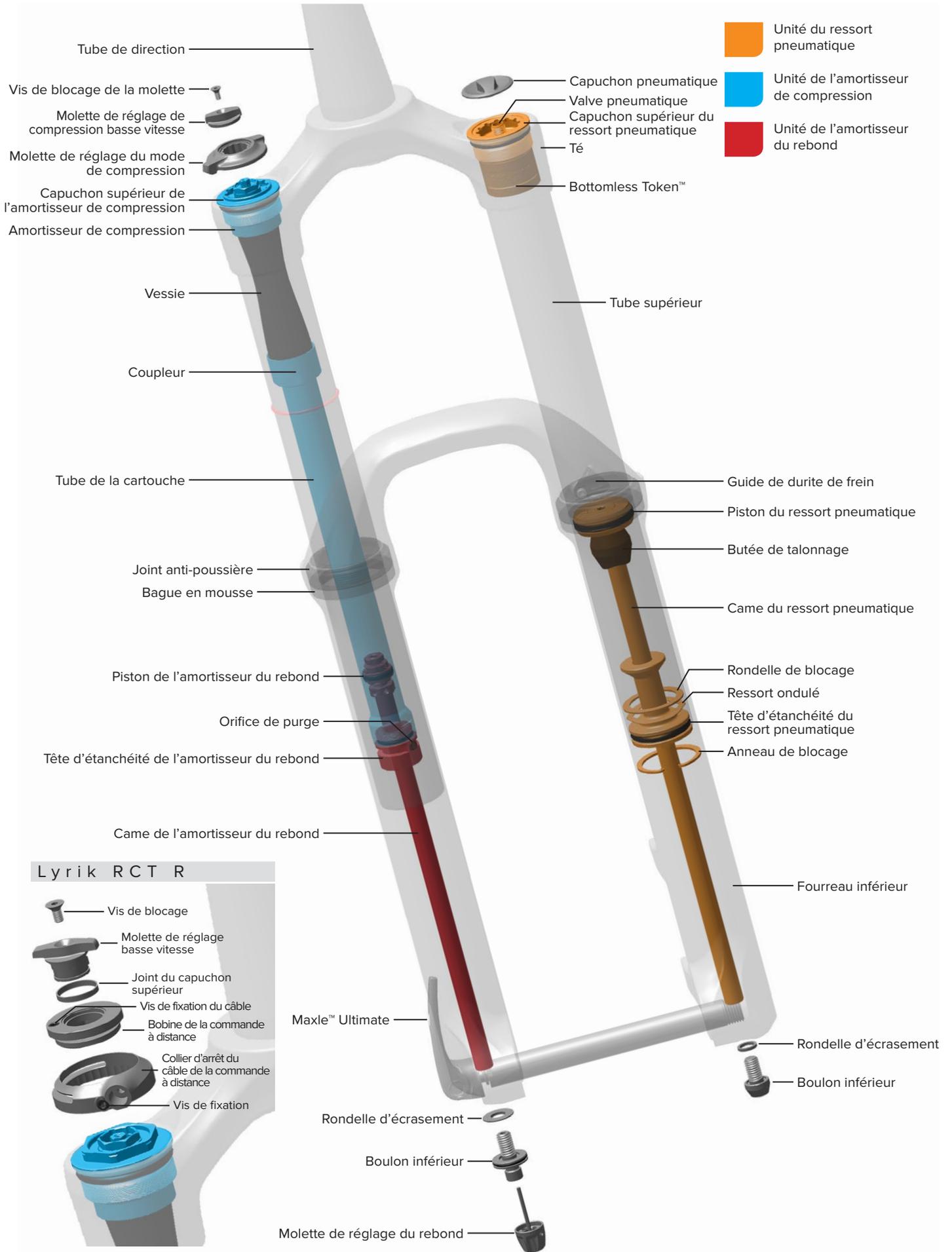
# **LA SÉCURITÉ AVANT TOUT !**

Nous nous soucions de VOTRE sécurité. Portez toujours des lunettes de sécurité et des gants de protection lorsque vous entretenez des produits RockShox®.

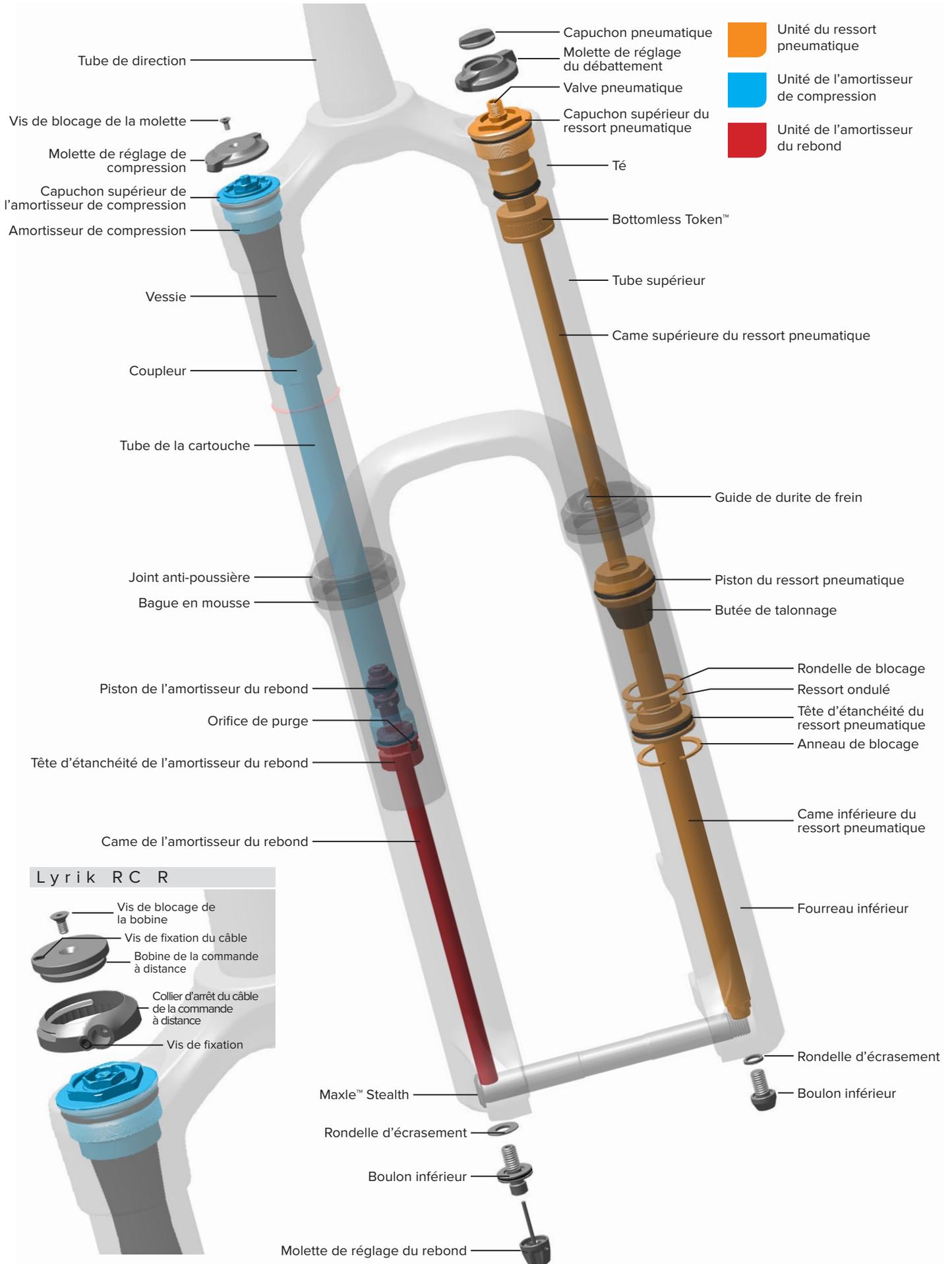
Pensez à vous protéger ! Portez toujours vos équipements de sécurité !

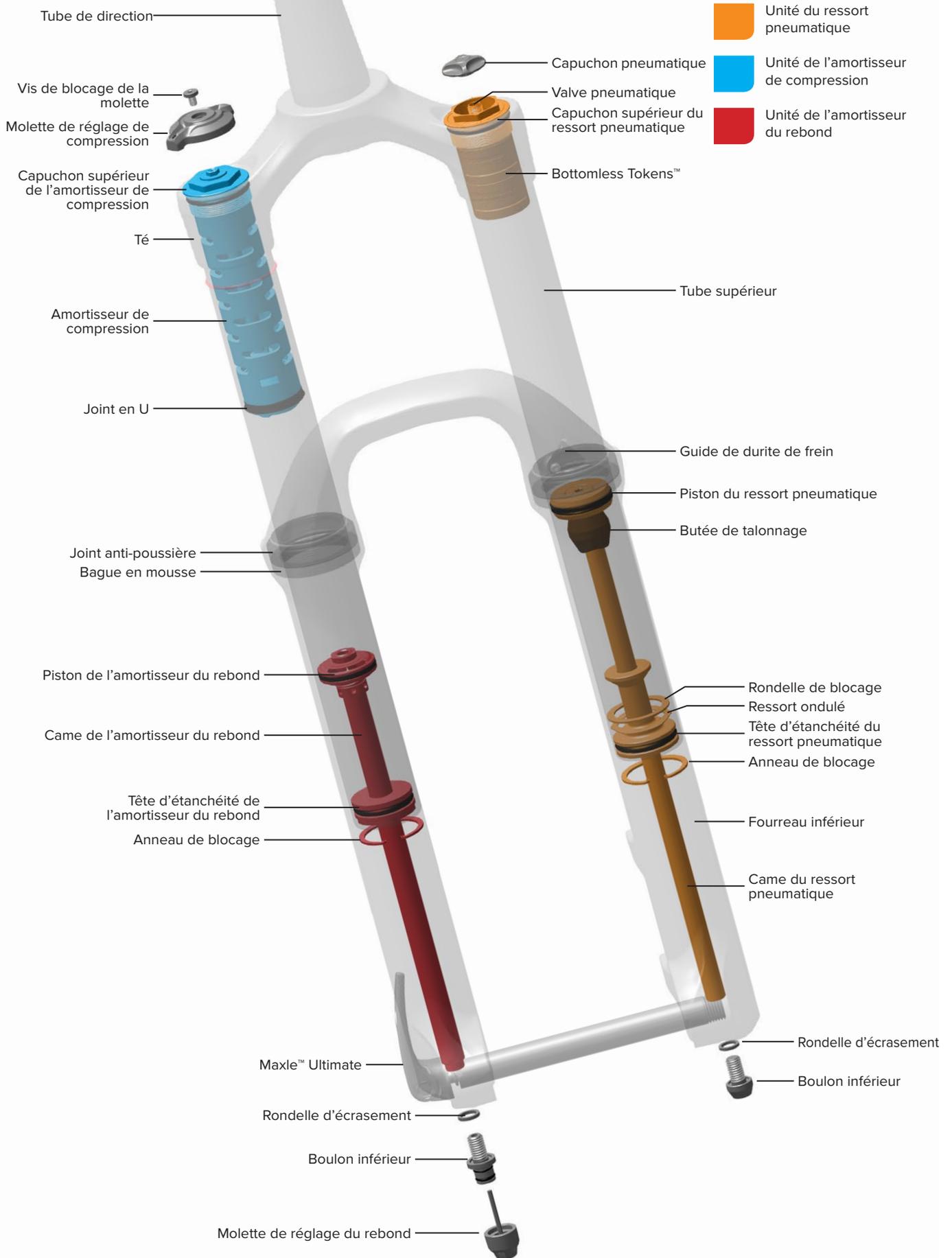
# TABLE DES MATIÈRES

<b>VUE ÉCLATÉE - LYRIK™ RCT3 - DEBONAIR™ (DA)</b> .....	<b>5</b>
LYRIK RCT R .....	5
<b>VUE ÉCLATÉE - LYRIK RC - DUAL POSITION AIR™ (DPA)</b> .....	<b>6</b>
LYRIK RC R .....	6
<b>VUE ÉCLATÉE - YARI™ RC - DEBONAIR (DA)</b> .....	<b>7</b>
<b>VUE ÉCLATÉE - YARI RC - DUAL POSITION AIR (DPA)</b> .....	<b>8</b>
<b>ENTRETIEN ROCKSHOX®</b> .....	<b>9</b>
PRÉPARATION DES PIÈCES .....	9
PROCÉDURES D'ENTRETIEN .....	9
PIÈCES, OUTILS ET ACCESSOIRES.....	10
FRÉQUENCES D'ENTRETIEN RECOMMANDÉES .....	11
NOTEZ VOS RÉGLAGES.....	11
COUPLES DE SERRAGE .....	11
VOLUME D'HUILE ET LUBRIFIANT .....	12
<b>DÉMONTAGE ET ENTRETIEN DES FOURREAUX INFÉRIEURS</b> .....	<b>13</b>
<b>ENTRETIEN 50/200 HEURES</b>	
DÉMONTAGE DES FOURREAUX INFÉRIEURS .....	13
<b>ENTRETIEN 50 HEURES</b>	
ENTRETIEN DES FOURREAUX INFÉRIEURS .....	15
<b>ENTRETIEN 200 HEURES</b>	
ENTRETIEN DES JOINTS DES FOURREAUX INFÉRIEURS.....	17
<b>ENTRETIEN DU RESSORT PNEUMATIQUE</b> .....	<b>20</b>
<b>ENTRETIEN 200 HEURES</b>	
DÉMONTAGE DU RESSORT PNEUMATIQUE .....	20
MODIFICATION DU DÉBATTEMENT DU RESSORT PNEUMATIQUE ET BOTTOMLESS TOKENS™ (FACULTATIF).....	25
DEBONAIR - RÉGLAGE DU DÉBATTEMENT ET DES BOTTOMLESS TOKENS - LYRIK .....	25
DEBONAIR - RÉGLAGE DU DÉBATTEMENT ET DES BOTTOMLESS TOKENS - YARI .....	25
INSTALLATION DES BOTTOMLESS TOKENS (FACULTATIF).....	26
INSTALLATION DU RESSORT PNEUMATIQUE.....	27
<b>ENTRETIEN DE L'AMORTISSEUR CHARGER 2™ - LYRIK</b> .....	<b>33</b>
<b>ENTRETIEN 200 HEURES</b>	
DÉMONTAGE DE L'AMORTISSEUR.....	33
ENTRETIEN DE L'AMORTISSEUR .....	35
ASSEMBLAGE DE L'AMORTISSEUR.....	39
PURGE DE L'AMORTISSEUR .....	41
VERROUILLAGE D'ESSAI.....	44
INSTALLATION DE L'AMORTISSEUR.....	45
<b>ENTRETIEN DE L'AMORTISSEUR MOTION CONTROL™ - YARI</b> .....	<b>49</b>
<b>ENTRETIEN 200 HEURES</b>	
DÉMONTAGE DE L'AMORTISSEUR.....	49
ENTRETIEN DE L'AMORTISSEUR .....	51
INSTALLATION DE L'AMORTISSEUR DU REBOND.....	53
INSTALLATION DE L'AMORTISSEUR DE COMPRESSION .....	55
<b>ASSEMBLAGE DES FOURREAUX INFÉRIEURS</b> .....	<b>57</b>
<b>ENTRETIEN 50/200 HEURES</b>	
INSTALLATION DES FOURREAUX INFÉRIEURS .....	57

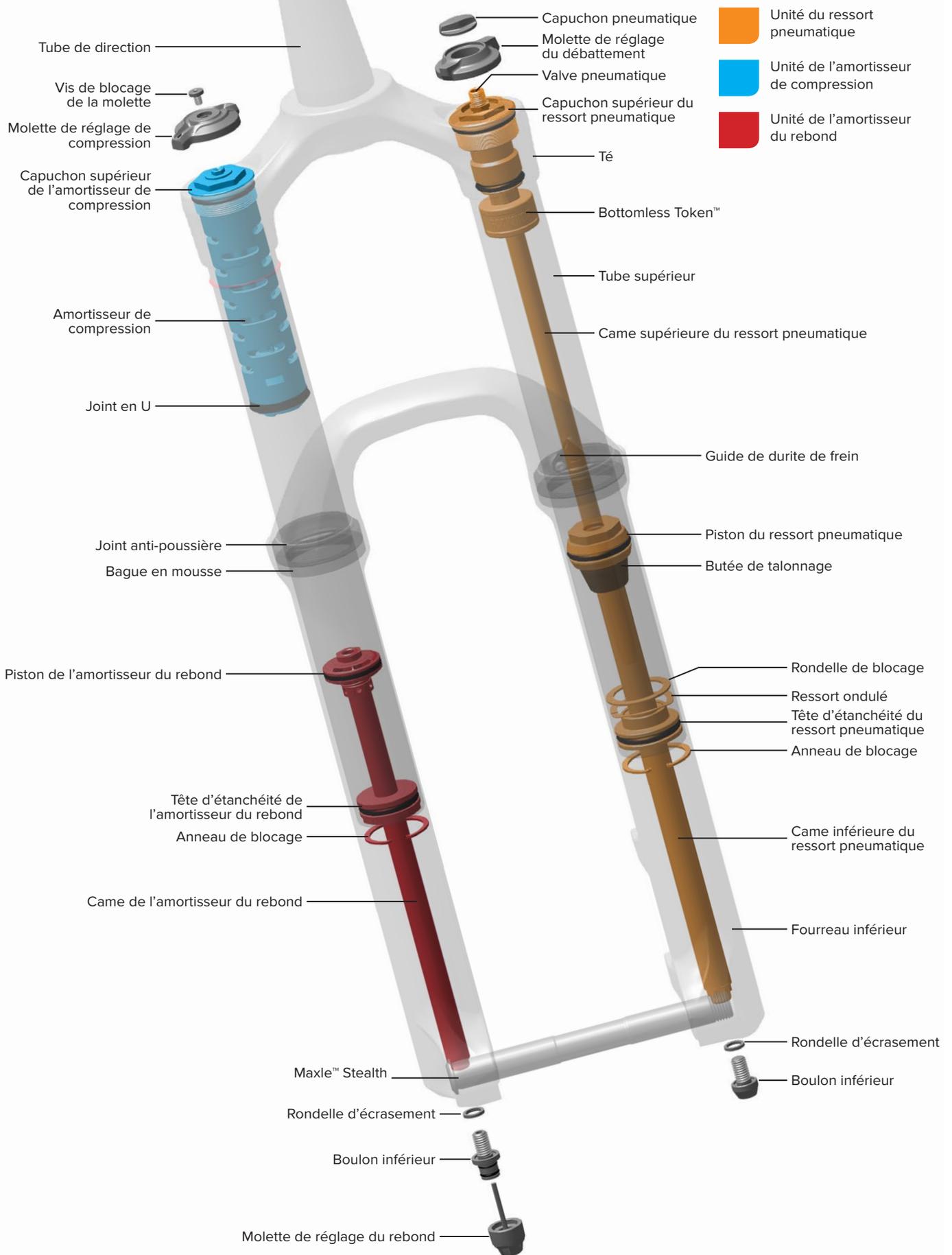


# Vue éclatée - Lyrik™ RC - Dual Position Air™ (DPA)





Vue éclatée - Yari™ RC - Dual Position Air™ (DPA)



## Entretien RockShox®

Nous vous recommandons de faire entretenir vos suspensions RockShox par un mécanicien vélo qualifié. L'entretien des suspensions RockShox requiert des connaissances sur les composants des suspensions ainsi que sur l'utilisation des outils et lubrifiants/liquides spécialisés. Le fait de ne pas respecter les procédures décrites dans ce manuel peut entraîner des dommages sur votre composant et l'annulation de la garantie.

Pour obtenir le dernier catalogue des pièces détachées RockShox ou des informations techniques, consultez le site [www.sram.com/service](http://www.sram.com/service). Pour des informations sur les commandes de produits, veuillez contacter votre distributeur ou revendeur SRAM® habituel.

Les informations contenues dans ce manuel peuvent être modifiées à tout moment et sans préavis.

L'apparence de votre produit peut être différente de celle représentée sur les illustrations de ce manuel.



Pour des informations sur le recyclage et le respect de l'environnement, veuillez consulter le site [www.sram.com/company/environment](http://www.sram.com/company/environment).

## Préparation des pièces

Avant de commencer l'entretien, démontez le composant de votre vélo.

Détachez et retirez le câble de la commande à distance ou la durite hydraulique fixé(e) à la fourche ou à l'amortisseur arrière, le cas échéant. Pour plus d'informations sur les commandes à distance RockShox, les manuels d'utilisation sont disponibles sur le site [www.sram.com/service](http://www.sram.com/service).

Nettoyez l'extérieur du produit avec du savon doux et de l'eau pour éviter de contaminer les surfaces des pièces d'étanchéité internes.

## Procédures d'entretien

Les procédures suivantes doivent être réalisées au cours de l'entretien, sauf mention contraire.

Nettoyez la pièce avec du produit de nettoyage pour suspension RockShox ou de l'alcool isopropylique et un chiffon propre non pelucheux. Pour les endroits difficiles d'accès (par ex., les tubes supérieurs, les fourreaux inférieurs), enroulez un chiffon propre non pelucheux autour d'un goujon non métallique pour en nettoyer l'intérieur.

Nettoyez la surface d'étanchéité de la pièce et vérifiez qu'elle n'est pas rayée.



Remplacez le joint ou joint torique par un neuf fourni dans le kit d'entretien. Avec les doigts ou une pointe, retirez le joint ou joint torique usagé.

Appliquez de la graisse sur les joints ou joints toriques neufs.

### AVIS

Veillez à ne pas rayer les surfaces assurant l'étanchéité lorsque vous procédez à l'entretien du produit. Les rayures peuvent entraîner des fuites. Consultez le catalogue des pièces détachées pour remplacer la pièce endommagée.



Utilisez des mâchoires en aluminium tendres lorsque vous serrez une pièce dans un étau.

À l'aide d'une clé dynamométrique, serrez la pièce au couple recommandé indiqué dans la bande rouge. Lorsque vous utilisez une clé dynamométrique et une douille articulée, installez la douille articulée à 90° par rapport à la clé.



### Pièces

- Kit d'entretien des 200 heures RockShox® Lyrik™ ou Yari™

### Accessoires de sécurité et de protection

- Tablier
- Chiffons propres et non pelucheux
- Gants en nitrile
- Récipient pour recueillir l'huile
- Lunettes de sécurité

### Lubrifiants et liquides

- Alcool isopropylique ou produit de nettoyage pour suspension RockShox
- Frein-filet Loctite® Blue 242®
- Huile de suspension RockShox 0w-30
- Huile de suspension RockShox 3wt (Lyrik)
- Huile de suspension RockShox 5wt (Yari)
- Graisse SRAM® Butter

### Outils RockShox

- Seringue de purge RockShox
- Outil d'installation des joints anti-poussière RockShox (35 mm)
- Pompe pour amortisseur RockShox
- Outil pour capuchon supérieur/cassette RockShox (3/8" / 24 mm)

### Outils pour vélo

- Trépied d'atelier
- Outil pour cassette
- Démonte-pneu pour roues de descente
- Cales de mâchoires d'étau Park Tool® AV-4 ou AV-5 en aluminium pour axe
- Pompe pour amortisseur

### Outils de base

- Douilles hexagonales de 2 ; 2,5 et 5 mm
- Clés hexagonales de 2 ; 2,5 et 5 mm
- Douilles de 13 et 24 mm
- Clés articulées de 15 et 23 mm
- Clés plates de 15 et 23 mm
- Compresseur à air avec pistolet souffleur
- Étau et cales de mâchoires en aluminium tendres
- Tournevis à tête plate
- Pincettes pour anneaux de blocage internes – petit et grand modèles
- Long goujon en bois ou en plastique
- Pince à bec fin
- Pointe
- Maillet en caoutchouc ou en plastique
- Clé à douille
- Clé TORX® T10 avec douille
- Clé dynamométrique

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Portez toujours des lunettes de sécurité et des gants en nitrile lorsque vous manipulez de l'huile de suspension.

Posez un récipient au sol juste en dessous de la fourche pour en récupérer le liquide lors de l'entretien.

## Fréquences d'entretien recommandées

Un entretien régulier est indispensable pour garantir les performances maximales de votre produit RockShox®. Respectez ce planning d'entretien et montez les pièces de rechange fournies dans chaque kit d'entretien correspondant à la fréquence recommandée indiquée ci-dessous. Pour connaître le contenu et les détails des kits de pièces détachées, reportez-vous au catalogue des pièces détachées RockShox disponible à l'adresse [www.sram.com/service](http://www.sram.com/service).

Fréquence d'entretien en heures	Entretien	Avantage
À chaque sortie	Nettoyer la saleté sur les tubes supérieurs et les joints anti-poussière.	Prolonge la durée de vie des joints anti-poussière
		Minimise les dommages sur les tubes supérieurs
		Minimise la contamination des fourreaux inférieurs
Toutes les 50 heures	Réaliser l'entretien des tubes inférieurs	Rétablit la sensibilité sur les petits chocs
		Réduit les frottements
		Prolonge la durée de vie des douilles
Toutes les 200 heures	Réaliser l'entretien de l'amortisseur et du ressort	Prolonge la durée de vie de la suspension
		Rétablit la sensibilité sur les petits chocs
		Rétablit les performances d'amortissement

## Notez vos réglages

À l'aide du tableau ci-dessous, notez les réglages de votre suspension pour que vous puissiez reproduire les réglages d'origine. Notez les dates d'entretien pour déterminer les prochains entretiens.

Fréquence d'entretien en heures	Date de l'entretien	Pression pneumatique	Réglage du rebond : comptez le nombre de clics en tournant la molette de réglage du rebond à fond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.	Réglage de la compression basse vitesse : comptez le nombre de clics en tournant la molette de réglage de la compression basse vitesse à fond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
50				
100				
150				
200				

## Valeurs de couple

Pièce	Outil	Couple
Capuchons supérieurs	Douille de 24 mm ou outil pour cassette/capuchon supérieur RockShox (ou outil pour cassette standard)	28 N•m
Boulons inférieurs	Douille hexagonale de 5 mm	7,3 N•m
Bottomless Tokens™	Douille hexagonale de 8 mm ou outil de 24 mm pour cassette/capuchon supérieur RockShox (ou outil pour cassette standard)	3,4-4,5 N•m
Écrou de blocage – Molette de réglage Dual Position Air™	Douille de 10 mm	1,7 - 2,2 N•m
Tête d'étanchéité - Amortisseur du rebond Charger 2™ (Lyrik™)	Clé articulée de 23 mm	5,1 N•m
Vis de purge - Tête d'étanchéité de l'amortisseur du rebond Charger 2 (Lyrik)	Douille TORX® T10	1,1 - 2,3 N•m
Piston de l'amortisseur du rebond (Yari™)	Clé articulée de 15 mm	2,4 - 4,0 N•m
Vis de fixation - Collier d'arrêt du câble de la commande à distance (Lyrik)	Douille hexagonale de 2 mm	0,25 - 0,6 N•m
Vis de blocage - Molette de réglage de la compression basse vitesse et molettes de la bobine de la commande à distance (Lyrik)	Douille hexagonale de 2 mm	1,2 N•m
Vis de blocage - Molette de réglage de la compression (Lyrik, Yari)	Douille hexagonale de 2 mm	1,2 N•m
Vis de blocage - Molette de réglage du rebond (Lyrik)	Douille hexagonale de 2,5 mm	0,85 N•m

# Volume d'huile et lubrifiant

Année du modèle	Fourche	Modèle	Amortisseur					Ressort					
			Amortisseur	Tube supérieur			Fourreau inférieur		Ressort	Tube supérieur		Fourreau inférieur	
				Poids de l'huile	Hauteur d'huile* (mm)	Volume (mL)	Poids de l'huile	Volume (mL)		Poids de l'huile	Volume (mL)	Poids de l'huile	Volume (mL)
2018	Lyrik™	RCT3	Charger 2™	3wt	-	Purge	0w-30	10	DebonAir™  Dual Position Air™	Lubrifier les pistons pneumatiques	0w-30	10	
		RCT R											
		RC											
		RC R											
2018	Yari™	RC	Motion Control™	5wt	100-106	180			DebonAir  Dual Position Air				

\*Hauteur d'huile : mesurez depuis le haut du té (au-dessus du tube supérieur) jusqu'à la surface de l'huile.

- 1 Retirez le capuchon de la valve pneumatique.



- 2 Appuyez sur la valve Schrader pour évacuer toute la pression pneumatique.

**⚠ ATTENTION – DANGER POUR LES YEUX**

Assurez-vous qu'il ne reste plus de pression dans la fourche avant de poursuivre l'entretien. Le non-respect de ces instructions peut causer des blessures et/ou des dommages sur la fourche. Portez toujours des lunettes de sécurité.



- 3 Tournez la molette de réglage du rebond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque. C'est le réglage d'ouverture maximale/du rebond le plus rapide.

**Lyrik™** : desserrez la vis de la molette de réglage du rebond, puis retirez la molette de réglage du rebond.

**Yari™** : retirez la molette de réglage du rebond en tirant dessus pour la séparer du boulon inférieur.



- 4** Déposez un récipient sous la fourche pour recueillir l'huile susceptible d'en couler.

Desserrez les deux boulons inférieurs de 3 à 4 tours.



- 5** Tapez sur chaque boulon inférieur pour déloger les deux cames des fourreaux inférieurs. La tête du boulon doit toucher la base du fourreau inférieur.

Retirez chaque boulon inférieur. Nettoyez les deux boulons puis mettez-les de côté.



- 6** Tirez fermement les fourreaux inférieurs vers le bas jusqu'à ce que le liquide commence à en couler. Continuez à tirer les fourreaux inférieurs vers le bas afin de les retirer de la fourche.

*Si les fourreaux inférieurs ne glissent pas hors des tubes supérieurs ou si l'huile ne s'écoule pas d'un côté ou de l'autre, cela peut signifier que la partie saillante de la (des) came(s) est toujours engagée dans les fourreaux inférieurs. Resserrez les boulons inférieurs de 2 ou 3 tours et répétez l'étape précédente.*

### AVIS

Veillez à ne jamais heurter l'arceau de la fourche avec un outil lors du démontage des fourreaux inférieurs car cela risquerait d'endommager les fourreaux inférieurs.



**Entretien 50 heures** Poursuivez l'entretien des 50 heures en passant à l'[Entretien des fourreaux inférieurs](#).

**Entretien 200 heures** Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Entretien des joints des fourreaux inférieurs](#).

**1** Retirez les bagues en mousse.



**2** Nettoyez les bagues en mousse.



**3** Faites tremper les bagues en mousse dans de l'huile de suspension RockShox®.



- 4** Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des fourreaux inférieurs.  
Jetez les joints anti-poussière.



- 5** Installez les bagues en mousse sous les joints anti-poussière.  
Vérifiez que les bagues en mousse sont parfaitement mises en place dans l'espace situé sous les joints anti-poussière et qu'elles ne débordent pas par-dessus les douilles.



**Entretien 50 heures** Poursuivez l'entretien des 50 heures en passant à l'[Installation des fourreaux inférieurs](#).

- 1 Retirez et jetez les bagues en mousse.  
Retirez les ressorts métalliques externes situés sur les joints anti-poussière.



- 2 Assurez-vous que les fourreaux inférieurs sont bien stables sur un établi. Insérez la pointe d'un démonte-pneu pour roues de descente sous le joint anti-poussière. Appuyez sur la poignée du démonte-pneu pour roues de descente afin de retirer le joint.  
Répétez l'opération de l'autre côté. Jetez les joints anti-poussière.

### AVIS

Veillez à la stabilité des fourreaux inférieurs. Ne laissez pas les fourreaux inférieurs tourner dans des directions opposées, se rapprocher ou s'éloigner l'un de l'autre. Cela endommagerait les fourreaux inférieurs.



- 3 Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des fourreaux inférieurs.



- 4** Faites tremper les bagues en mousse neuves dans de l'huile de suspension RockShox®.  
Installez les bagues en mousse neuves dans les fourreaux inférieurs.



- 5** Retirez le ressort métallique externe de chaque joint anti-poussière neuf et mettez-les de côté.



- 6** Insérez la partie étroite du joint anti-poussière neuf dans la partie creuse de l'outil d'installation des joints anti-poussière.



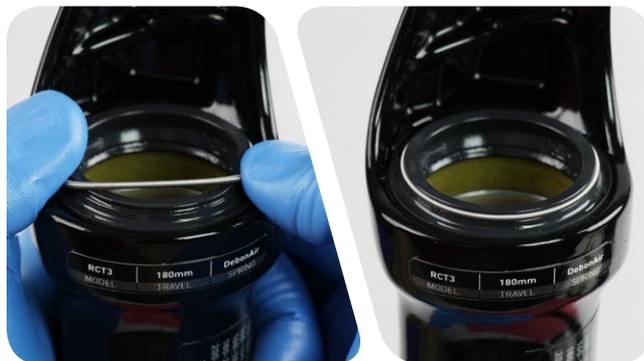
- 7** Assurez-vous que les fourreaux inférieurs sont bien stables sur un établi. Maintenez les fourreaux inférieurs en place puis enfoncez le joint anti-poussière dans le fourreau inférieur jusqu'à ce que le haut du joint affleure avec le haut du fourreau inférieur.  
Répétez l'opération de l'autre côté.

### AVIS

Contentez-vous d'enfoncer le joint anti-poussière dans le fourreau inférieur jusqu'à ce qu'il affleure avec le haut du fourreau inférieur. Le fait d'enfoncer le joint anti-poussière au-delà du haut du fourreau inférieur pourrait écraser la bague en mousse.



8 Mettez les ressorts métalliques externes en place.



### ⚠️ AVERTISSEMENT - DANGER POUR LES YEUX

Assurez-vous qu'il ne reste plus de pression dans la fourche avant de poursuivre l'entretien. Appuyez de nouveau sur la valve Schrader afin de retirer tout l'air restant. Le non-respect de ces instructions peut causer des blessures et/ou des dommages sur la fourche.

### AVIS

Vérifiez qu'il n'y a pas de rayures sur les pièces. Veillez à ne pas rayer les surfaces assurant l'étanchéité lorsque vous procédez à l'entretien de votre suspension. Les rayures peuvent entraîner des fuites.

Lorsque vous remplacez des joints ou joints toriques, utilisez vos doigts ou une pointe pour retirer le joint ou joint torique. Vaporisez de l'alcool isopropylique sur chaque pièce et nettoyez-la avec un chiffon propre non pelucheux.

Appliquez de la graisse SRAM® Butter sur tous les joints et joints toriques neufs.



### 1 Dual Position Air™ : retirez l'écrou de blocage de la molette de réglage du débattement.

Retirez la molette de réglage du débattement.



- 2** Retirez le capuchon supérieur du ressort pneumatique.  
Nettoyez le filetage du tube supérieur.



- 3** Retirez le joint torique du capuchon supérieur puis jetez-le. Appliquez de la graisse sur le joint torique neuf, puis mettez-le en place.



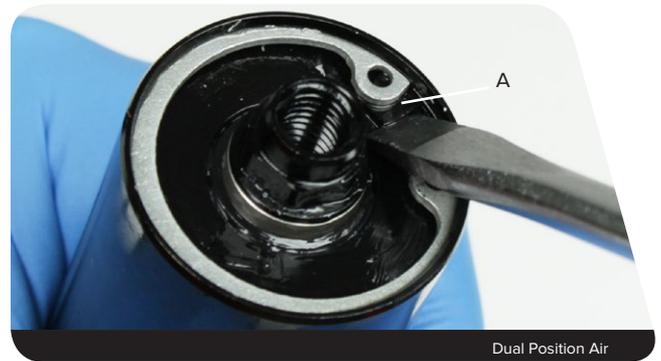
**4 Dual Position Air™** : poussez la came pneumatique dans le tube supérieur afin d'éviter qu'elle ne se raye lors du démontage de l'anneau de blocage.

Poussez la languette de la tête d'étanchéité (A) à l'intérieur du tube supérieur et sous l'anneau de blocage.

Retirez l'anneau de blocage.

### AVIS

Veillez à ne pas rayer la came du ressort pneumatique. Avec une came pneumatique rayée de l'air pourrait pénétrer dans le fourreau inférieur par la tête d'étanchéité, ce qui réduirait les performances du ressort.



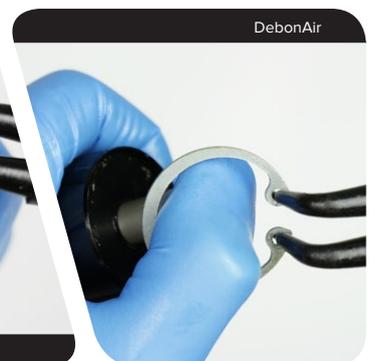
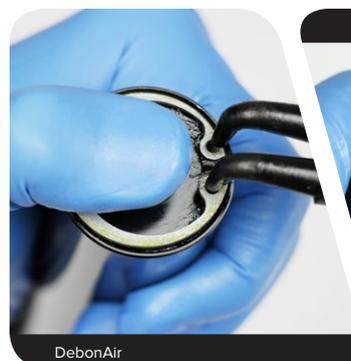
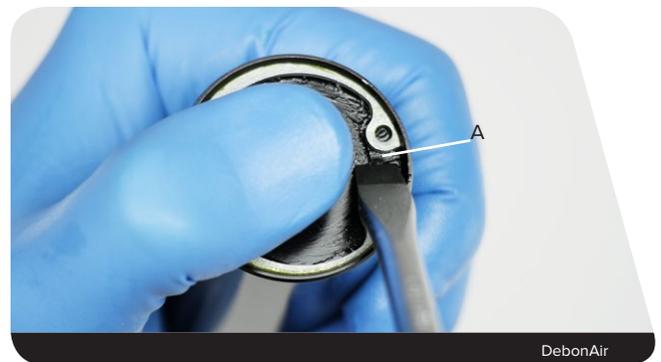
**DebonAir™** : avec votre pouce, enfoncez fermement la came pneumatique dans le tube supérieur. Poussez la languette de la tête d'étanchéité (A) à l'intérieur du tube supérieur et sous l'anneau de blocage.

*Lorsque vous enfoncez la came à l'intérieur, la pression pneumatique négative restante crée une résistance. Portez un gant plus épais pour protéger votre pouce si nécessaire.*

### AVIS

Veillez à ne pas rayer la came du ressort pneumatique. Avec une came pneumatique rayée de l'air pourrait pénétrer dans le fourreau inférieur par la tête d'étanchéité, ce qui réduirait les performances du ressort.

Avec votre pouce, enfoncez la came pneumatique à l'intérieur du tube supérieur. Tout en maintenant la came à l'intérieur du tube, retirez l'anneau de blocage. Faites coulisser l'anneau de blocage sur votre pouce puis relâchez délicatement la came du ressort pneumatique.



**5** Vissez le boulon de la came sur l'extrémité de la came du ressort pneumatique pour avoir une bonne prise en main.

Poussez la came sur la moitié de sa longueur à l'intérieur du tube supérieur puis tirez fermement la came rapidement afin déloger les unités de la tête d'étanchéité et du ressort pneumatique, et les faire sortir du tube supérieur.

Retirez le boulon.



**6** Retirez la tête d'étanchéité, le ressort ondulé, la rondelle de blocage et la butée de talonnage situés sur la came du ressort pneumatique.

Jetez la tête d'étanchéité ainsi que le ressort ondulé.

Nettoyez la came puis vérifiez qu'elle n'est pas endommagée.

Nettoyez la butée de talonnage.

### AVIS

Une came du ressort pneumatique rayée peut entraîner des fuites d'air. Si vous repérez une rayure, il peut être nécessaire de remplacer l'unité du ressort pneumatique.



**7 Dual Position Air™** : retirez les joints toriques interne et externe situés sur le piston pneumatique, puis jetez-les. Nettoyez le piston pneumatique.

Appliquez de la graisse sur les joints toriques neufs, puis mettez-les en place.

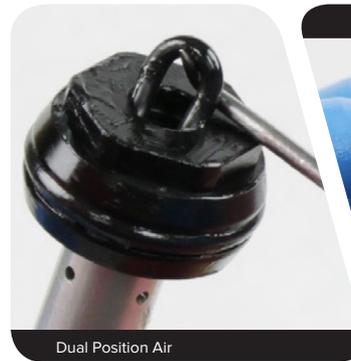
### AVIS

Veillez à ne pas rayer le piston pneumatique. Les rayures peuvent entraîner des fuites d'air.

**DebonAir™** : retirez le joint de section carrée situé sur le piston pneumatique, puis jetez-le.

Nettoyez le piston pneumatique.

Appliquez de la graisse sur un joint de section carrée neuf puis mettez-le en place.

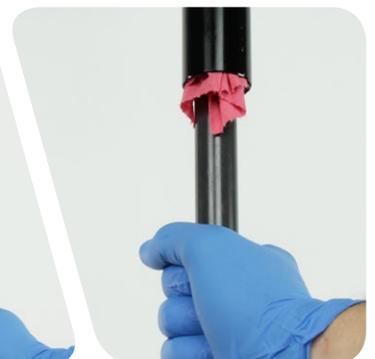


**8** Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des tubes supérieurs.

Inspectez l'intérieur et l'extérieur des tubes supérieurs pour vérifier qu'ils ne sont pas endommagés.

### AVIS

Les rayures sur les surfaces internes des tubes supérieurs peuvent entraîner des fuites d'air. Si vous repérez une rayure à l'intérieur, il peut être nécessaire de remplacer l'unité du tube supérieur du pivot.



## Modification du débattement du ressort pneumatique et Bottomless Tokens™ (facultatif)

Afin d'augmenter ou de réduire le débattement de votre fourche RockShox® Lyrik™ ou Yari™, il faut remplacer le ressort pneumatique par une unité de la came du ressort pneumatique de la longueur appropriée. Par exemple, pour passer d'une Lyrik avec un débattement maximal de 160 mm à une fourche avec un débattement maximal de 180 mm, il faut installer une unité de la came du ressort pneumatique de 180 mm.

Pour affiner les réglages de talonnage et d'amortissement, il est possible d'ajouter ou de retirer des Bottomless Tokens au capuchon supérieur DebonAir™ (DA) ou à l'unité du ressort pneumatique Dual Position Air™ (DPA). À l'aide du tableau ci-dessous, vous pouvez déterminer le nombre de Bottomless Tokens à utiliser selon le débattement maximal de votre fourche. Si le débattement de votre fourche n'est pas celui prévu en usine, il peut être nécessaire d'ajouter ou de retirer des Bottomless Tokens.

Pour de plus amples informations sur les kits de pièces détachées, veuillez vous reporter au catalogue des pièces détachées RockShox disponible sur [www.sram.com/service](http://www.sram.com/service).

Pour obtenir des informations sur les commandes de produits, veuillez contacter votre distributeur ou revendeur SRAM® habituel.

### DebonAir - Réglage du débattement et des Bottomless Tokens - Lyrik

29 po Boost			27,5 po Boost		
Débattement de la fourche	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens	Débattement de la fourche	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens
180	0	4	180	0	4
170	1	4	170	1	4
160	2	5	160	2	5
150	2	5	150	2	5

### DebonAir - Réglage du débattement et des Bottomless Tokens - Yari

29 po et +			29 po Boost			27,5 po Boost		
Débattement de la fourche	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens	Débattement de la fourche	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens	Débattement de la fourche	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens
-	-	-	180	0	4	180	0	4
-	-	-	170	1	4	170	1	4
160	2	5	160	2	5	160	2	5
150	2	5	150	2	5	150	2	5
140	3	6	-	-	-	-	-	-
130	3	6	-	-	-	-	-	-
120	4	7	-	-	-	-	-	-
110	5	7	-	-	-	-	-	-
100	5	7	-	-	-	-	-	-

### Dual Position Air - Réglage du débattement et des Bottomless Tokens - Lyrik et Yari

29 po Boost				27,5 po Boost			
Débattement de la fourche (Lyrik)	Débattement de la fourche (Yari)	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens	Débattement de la fourche (Lyrik)	Débattement de la fourche (Yari)	Bottomless Tokens de première monte	Nombre maximal de Bottomless Tokens
180	180	0	4	180	180	0	4
170	170	0	5	170	170	0	5
160	160	1	5	160	160	1	5
-	150	1	6	150	150	1	6

## Installation des Bottomless Tokens™ (facultatif)

Les Bottomless Tokens réduisent le volume d'air présent dans la fourche afin de créer une plus grande dureté sur la partie finale du débattement de la fourche. Ajoutez des Bottomless Tokens pour préserver l'impression que la fourche ne talonne jamais. Pour connaître le nombre maximal de Bottomless Tokens à utiliser avec votre fourche, reportez-vous au paragraphe intitulé [Modification du débattement du ressort pneumatique et Bottomless Tokens](#).

**DebonAir™** : vissez les Bottomless Tokens entre elles ou sur la base du capuchon supérieur.



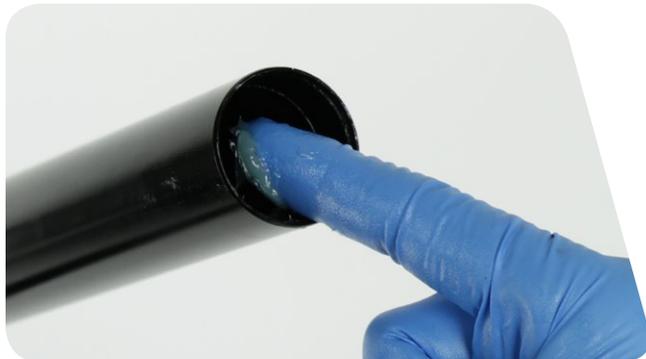
**Dual Position Air™** : au besoin, installez des Bottomless Tokens sur la came du ressort pneumatique DPA.



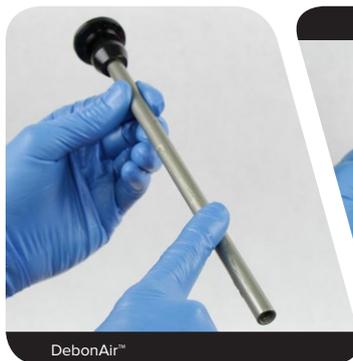
Il n'est pas obligatoire de modifier le débattement maximal de la fourche en remplaçant l'unité de la came du ressort pneumatique d'origine par une unité de la came du ressort pneumatique plus longue ou plus courte. Si vous choisissez d'augmenter ou de réduire le débattement maximal, suivez les étapes d'installation suivantes pour mettre en place une unité complète de la came du ressort pneumatique neuve. Il peut également être nécessaire d'ajouter ou de retirer des Bottomless Tokens™. Pour plus de renseignements, reportez-vous au chapitre intitulé [Modification du débattement du ressort pneumatique et Bottomless Tokens](#).

Consultez le catalogue des pièces détachées RockShox® disponible sur [www.sram.com/service](http://www.sram.com/service) pour obtenir les kits de pièces détachées nécessaires. Pour obtenir des informations sur les commandes de produits, veuillez contacter votre distributeur ou revendeur SRAM® habituel.

- 1 Appliquez une bonne dose de graisse à l'intérieur du tube supérieur, depuis l'extrémité du tube et sur une profondeur de 60 mm environ.



- 2 Appliquez une bonne dose de graisse sur la came du ressort pneumatique.



- 3 Appliquez de la graisse sur le joint torique interne de la tête d'étanchéité neuve ainsi que sur le joint anti-poussière.



**4** Installez la butée de talonnage sur la came.

Mettez en place la rondelle de blocage/bague d'appui, un ressort ondulé neuf et une unité de tête d'étanchéité neuve, en respectant cet ordre, sur la came pneumatique.



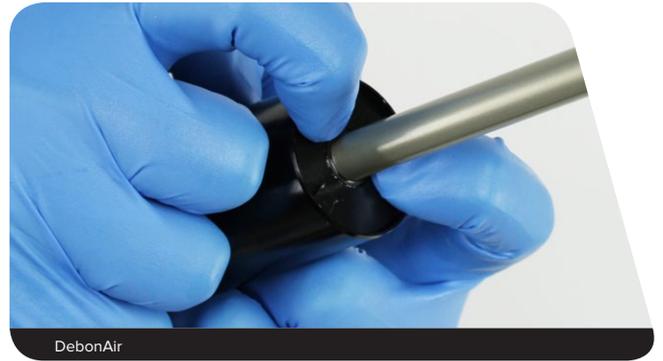
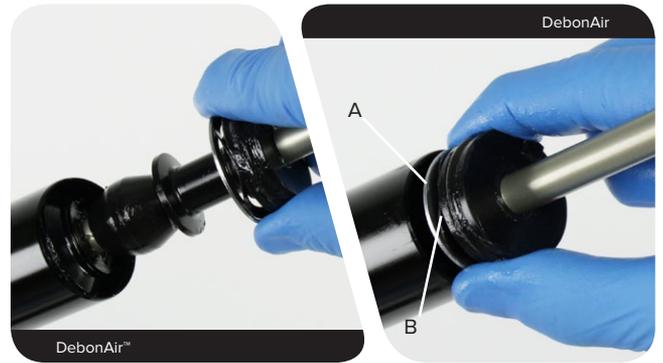
**5** Appliquez de la graisse sur le piston pneumatique et les joints/joints toriques externes de la tête d'étanchéité.



**6** Insérez l'unité du ressort pneumatique à l'intérieur du tube supérieur. Enfoncez fermement le piston pneumatique dans le tube supérieur.

Mettez en place la rondelle de blocage plate (A) dans le tube supérieur, puis le ressort ondulé (B).

Avec les doigts, appuyez fortement sur la tête d'étanchéité pour la faire rentrer dans le tube supérieur jusqu'à ce qu'elle se bloque.



**7** Les anneaux de blocage ont un côté avec un angle acéré et un autre avec un angle arrondi. Installez les anneaux de blocage en faisant en sorte que le côté avec l'angle acéré soit orienté vers l'outil pour en faciliter l'installation et le démontage.

**DebonAir™** : avec votre doigt, guidez l'anneau de blocage pour éviter de rayer la came pneumatique.

**Dual Position Air™** : poussez la came pneumatique dans le tube supérieur afin d'éviter qu'elle ne se raye lors de la mise en place de l'anneau de blocage.

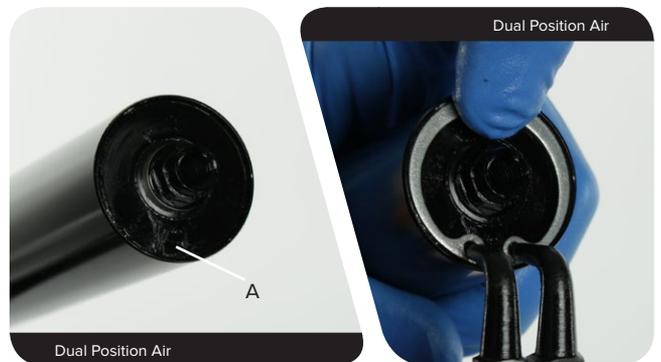
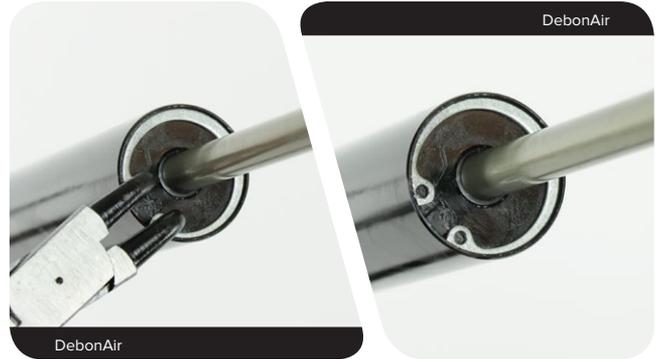
Insérez les bouts d'une pince pour anneaux de blocage dans les œillets de l'anneau de blocage, puis utilisez la pince pour repousser la tête d'étanchéité dans le tube supérieur tout en installant l'anneau de blocage dans la cannelure.

Maintenez l'anneau de blocage en place tout en installant les œillets de l'anneau de blocage de part et d'autre de la languette de la tête d'étanchéité (A). La languette de la tête d'étanchéité doit se trouver entre les œillets de l'anneau de blocage.

**Veillez bien à ce que l'anneau de blocage soit correctement installé dans la cannelure prévue à cet effet et, à l'aide de la pince pour anneaux de blocage, faites tourner l'anneau de blocage et la tête d'étanchéité de gauche à droite à plusieurs reprises avant de tirer la came pneumatique fermement vers le bas.**

### AVIS

Veillez à ne pas rayer la came du ressort pneumatique. Avec une came pneumatique rayée de l'air pourrait pénétrer dans le fourreau inférieur par la tête d'étanchéité, ce qui réduirait les performances du ressort.



- 8** **Dual Position Air™** : vissez un boulon inférieur sur la came de 2 à 3 tours, puis tirez la came jusqu'à ce qu'elle se bloque.  
Retirez le boulon.



- 9** **Dual Position Air** : appliquez une bonne dose de graisse sur la came du ressort pneumatique supérieure du capuchon supérieur.



- 10** Mettez en place le capuchon supérieur du ressort pneumatique sur le tube supérieur, puis serrez-le.



**11 Dual Position Air™** : mettez en place la molette de réglage sur le capuchon supérieur en veillant à ce que la longue languette soit tournée vers l'arrière du té. Tournez la molette de réglage dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle s'enclenche dans le premier cran.

Vissez l'écrou de blocage de la molette sur le corps fileté de la valve pneumatique, puis serrez l'écrou de blocage de la molette.



**Entretien 200 heures** Pour poursuivre l'entretien de l'amortisseur Lyrik™, passez à l'[Entretien de l'amortisseur Charger 2™](#).

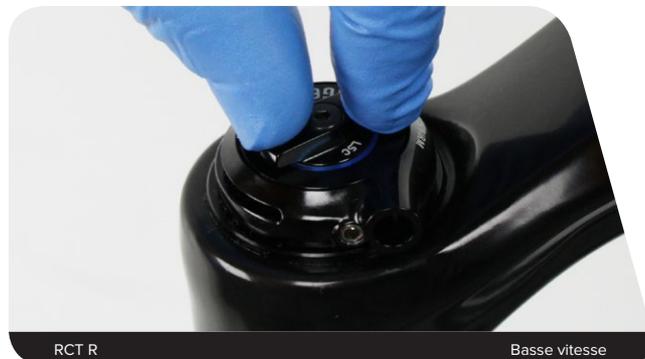
**Entretien 200 heures** Pour poursuivre l'entretien de l'amortisseur Yari™, passez à l'[Entretien de l'amortisseur Motion Control™](#).

**1** Pour réaliser la procédure de purge, l'amortisseur de compression doit être réglé sur la position d'ouverture maximale.

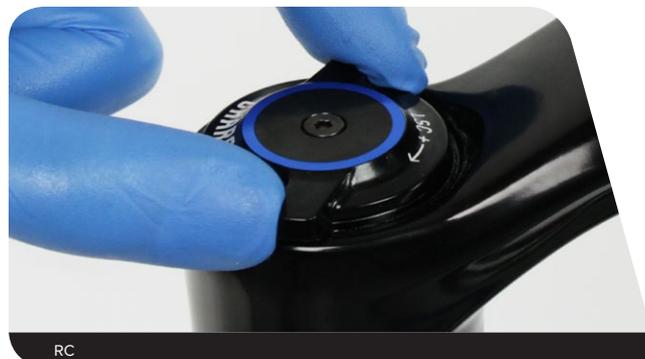
**RCT3** : tournez les molettes de réglage de la compression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en position d'ouverture maximale, jusqu'à ce qu'elles se bloquent.



**RCT R** : tournez la molette de réglage de la compression basse vitesse dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en position d'ouverture maximale, jusqu'à ce qu'elle se bloque.



**RC** : tournez la molette de réglage de la compression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre, en position d'ouverture maximale, jusqu'à ce qu'elle se bloque.



**2** Retirez la vis de blocage de la molette.



**3** **RCT R / RC R** : desserrez la vis de fixation du collier d'arrêt du câble de la commande à distance, puis retirez le collier.



**4** **RCT R** : retirez l'unité molette basse vitesse/bobine de la commande à distance.

**RC R** : retirez la bobine hors de la commande à distance.



**5** Dévissez le capuchon supérieur de l'amortisseur, puis retirez l'unité de l'amortisseur Charger 2™.

Nettoyez le filetage du tube supérieur.

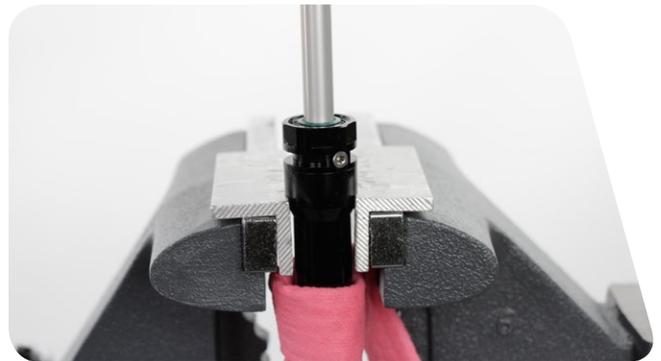


- 1** Retirez le joint torique situé sur le capuchon supérieur. Nettoyez le filetage du capuchon supérieur ainsi que la cannelure du joint torique. Appliquez de la graisse sur le joint torique neuf, puis mettez-le en place.



- 2** Serrez les bords plats du tube de la cartouche dans un étau muni de cales de mâchoires tendres de manière à ce que l'amortisseur du rebond soit tourné vers le haut.

Enroulez un chiffon autour du tube de la cartouche pour absorber les coulures d'huile.



- 3** Dévissez l'unité de la tête d'étanchéité de l'amortisseur du rebond, puis tirez-la lentement pour la faire sortir du tube de la cartouche.



- 4** Retirez la tête d'étanchéité hors de la came de l'amortisseur du rebond, puis jetez-la.



- 5** Retirez la bague de coulissage située sur le piston de l'amortisseur du rebond. Installez une bague de coulissage neuve.



- 6** Appliquez de la graisse sur les joints neufs de la tête d'étanchéité de l'amortisseur du rebond.



- 7** Mettez en place la tête d'étanchéité neuve sur la came de l'amortisseur du rebond avec son extrémité fileté en premier, puis faites-la coulisser vers le piston jusqu'à ce qu'elle se bloque.



- 8** Retirez la vis de purge située sur la tête d'étanchéité.



**9** Retirez le tube de la cartouche hors de l'étau et versez l'huile dans le récipient prévu à cet effet.

Pressez la vessie pour faire couler toute l'huile contenue dans l'unité de l'amortisseur de compression dans le récipient prévu à cet effet.



**10** Serrez de nouveau le tube de la cartouche, au niveau des bords plats du coupleur de la vessie, dans l'étau.

Vaporisez du produit de nettoyage pour suspension RockShox® ou de l'alcool isopropylique dans le tube de la cartouche.



Pressez la vessie 5 à 6 fois pour faire circuler le produit de nettoyage dans l'amortisseur.



**11** Retirez le tube hors de l'étau. Tournez le tube la tête en bas et pressez la vessie jusqu'à ce que tout le produit de nettoyage et toute l'huile restante se soient écoulés dans le récipient prévu à cet effet.

Déposez le tube sur un chiffon pendant quelques minutes pour laisser s'écouler les éventuelles traces de produit de nettoyage.



- 12 Avec de l'air comprimé, séchez le tube de la cartouche, ainsi que l'unité de l'amortisseur de compression.

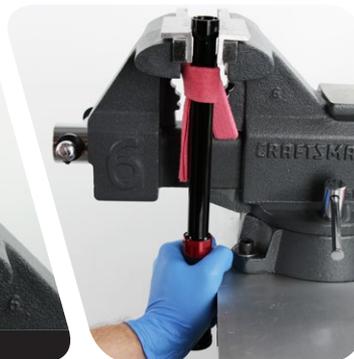
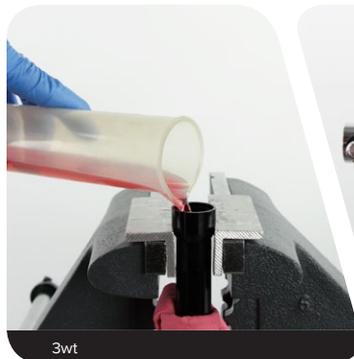


Compresseur pneumatique avec pistolet souffleur

- 1** Serrez légèrement les bords plats du tube de la cartouche dans l'étau muni de cales de mâchoires tendres. Enroulez un chiffon autour du tube pour absorber les coulures d'huile.

Versez de l'huile de suspension RockShox® 3wt dans le tube de la cartouche jusqu'à ce qu'il soit plein.

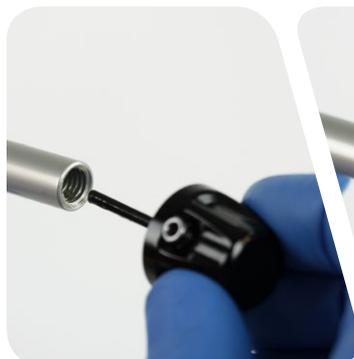
Pressez la vessie jusqu'à ce que toutes les bulles d'air aient été évacuées. Ajoutez de l'huile dans le tube de la cartouche jusqu'à ce qu'il soit plein.



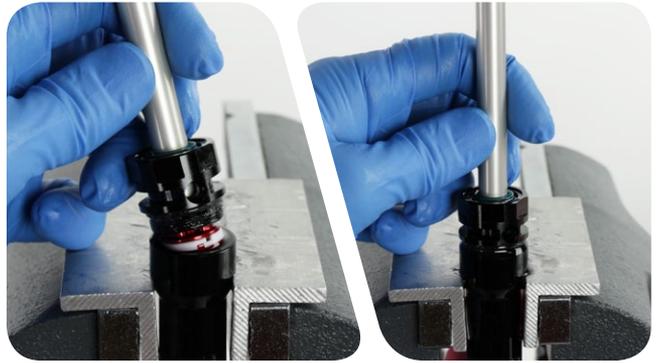
- 2** Avant d'être installé, l'amortisseur du rebond doit être réglé sur la position d'ouverture maximale/le rebond le plus rapide.

Insérez la molette de réglage du rebond dans la came de l'amortisseur du rebond jusqu'à ce qu'elle touche la vis de réglage du rebond. Tournez la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque.

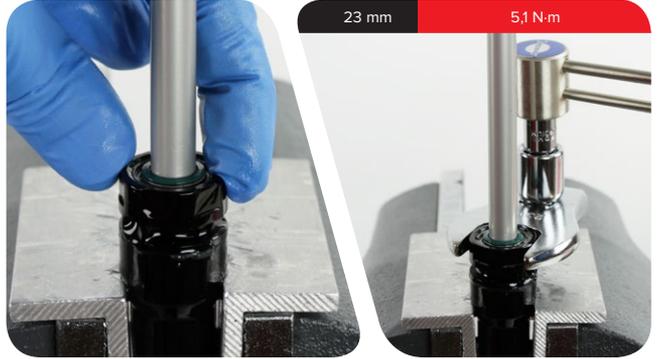
Retirez la molette de réglage située sur la came.



- 3** Insérez lentement le piston de l'amortisseur du rebond dans le tube de la cartouche, puis vissez la tête d'étanchéité dans le tube.



Serrez la tête d'étanchéité.



- 4** Vissez de 3 à 4 tours le boulon inférieur du rebond sur la came.



## Purge de l'amortisseur

- 1 Aspirez de l'huile de suspension RockShox® 3wt dans une seringue de purge RockShox jusqu'à ce qu'elle soit à moitié pleine.

Maintenez la seringue à la verticale, recouvrez son embout d'un chiffon et appuyez doucement sur le piston de la seringue afin de purger les éventuelles bulles d'air contenues dans la seringue.

### AVIS

Utilisez uniquement une seringue de purge RockShox.

N'utilisez aucune seringue qui aurait été en contact avec du liquide de frein DOT. Le liquide de frein DOT endommage irréversiblement les joints et entraîne un dysfonctionnement de la fourche.



- 2 Vissez l'embout de purge de la seringue sur l'orifice de purge de la tête d'étanchéité.

Appuyez sur le piston de la seringue afin de mettre l'unité de l'amortisseur en pression.



- 3 Poussez la came de l'amortisseur du rebond dans le tube de la cartouche tout en opposant une certaine résistance sur le piston de la seringue au fur et à mesure que la seringue se remplit d'huile.



Tirez lentement la came de l'amortisseur du rebond hors du tube de la cartouche tout en opposant une certaine résistance sur le piston de la seringue au fur et à mesure que l'amortisseur se remplit d'huile.

Répétez cette étape jusqu'à ce que plus aucune bulle d'air ne passe de l'amortisseur à la seringue.



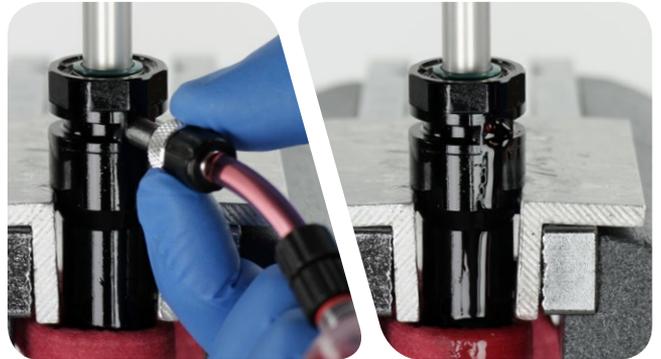
- 4 Tirez la came de l'amortisseur du rebond au maximum. Appuyez sur le piston de la seringue puis relâchez-le. Laissez la vessie se gonfler et se rétracter jusqu'à ce qu'elle reprenne sa forme normale.



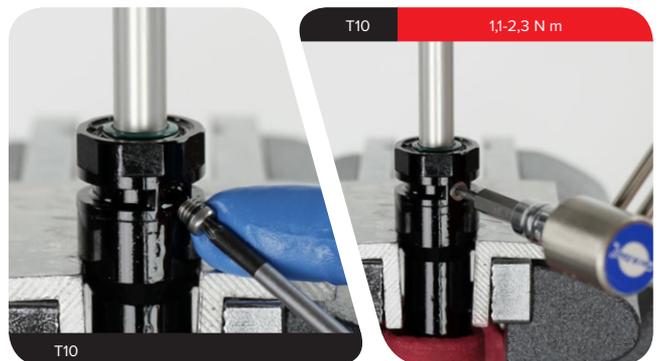
- 5 Dévissez l'embout de purge de la seringue fixé sur l'orifice de purge.

**⚠ ATTENTION – DANGER POUR LES YEUX**

De l'huile peut gicler de l'orifice de purge si la vessie n'a pas retrouvé sa forme normale. Portez toujours des lunettes de sécurité.



- 6 Mettez la vis de purge en place puis serrez-la.  
Essuyez toute coulure éventuelle d'huile.



- 7** Actionnez la came du rebond à plusieurs reprises.  
Retirez le boulon inférieur puis nettoyez l'unité de l'amortisseur  
Charger 2™.



## Verrouillage d'essai

**1** Faites tourner la came de compression dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque en position verrouillée.

Appuyez sur l'unité de l'amortisseur pour tester la purge. La came de l'amortisseur du rebond ne doit pas bouger de plus de 2 mm. Si la came bouge de plus de 2 mm tout en étant verrouillée, reprenez le processus de purge.

**RCT R / RC R** : à l'aide d'une clé de 13 mm, maintenez la came verrouillée tout en comprimant l'amortisseur.

**RCT3 / RC** : si la purge a été réalisée avec succès, faites tourner la came de compression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque en position déverrouillée.



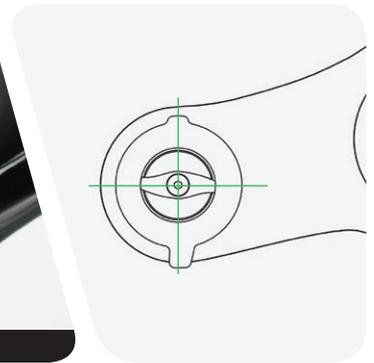
- 1 Insérez l'unité de l'amortisseur Charger 2™ dans le tube supérieur situé du côté de l'amortisseur. Vissez le capuchon supérieur sur le tube supérieur.



- 2 Serrez le capuchon supérieur.



**3a** **RCT3** : mettez la molette de réglage du mode de compression en place sur le capuchon supérieur avec la languette tournée vers l'avant en position déverrouillée.

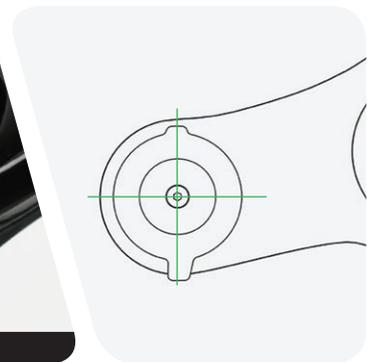


Mettez la molette de réglage de compression basse vitesse sur la tige de réglage hexagonale.

Mettez la vis de blocage en place puis serrez-la.



**RC** : mettez la molette de réglage de compression sur le capuchon supérieur avec la languette tournée vers l'avant en position déverrouillée.



Mettez la vis de blocage en place puis serrez-la.

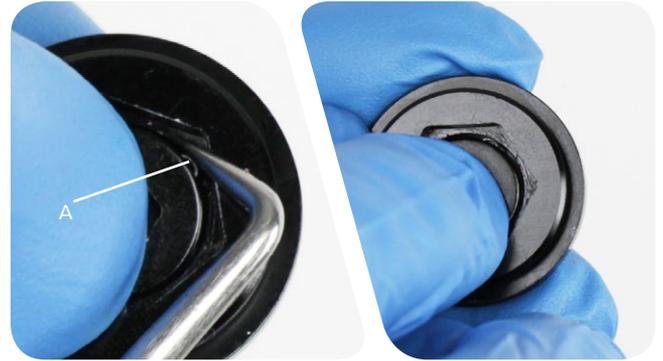


**3b** **RCT R** : mettez le collier d'arrêt du câble en place avec le guide du câble tourné vers l'avant.

Forcez sur le ressort de blocage de la molette de réglage basse vitesse (A), puis faites sortir la molette hors de la bobine de la commande à distance.

Retirez le joint du capuchon supérieur.

Nettoyez chaque pièce.



Mettez en place la bobine de la commande à distance sur la tige de réglage hexagonale de manière à ce que la vis de fixation du câble de la bobine se trouve dans la zone à 87°.

Mettez en place le joint de la molette.



Installez la molette de réglage basse vitesse sur la tige de réglage hexagonale. Installez la vis de blocage de la molette puis serrez-la.



**RC R** : mettez le collier d'arrêt du câble en place avec le guide du câble tourné vers l'avant.



Installez la bobine de la commande à distance sur la tige de réglage hexagonale de manière à ce que la vis de fixation du câble de la bobine se trouve dans la zone à 87°.

Serrez la vis de blocage de la bobine.



- 4** **RCT R / RC R** : serrez la vis de fixation du collier d'arrêt du câble.  
Pour obtenir les instructions d'installation de la commande à distance et du câble, consultez le manuel de l'utilisateur de la commande OneLoc™ sur [www.sram.com/rockshox/products/oneloc](http://www.sram.com/rockshox/products/oneloc)



**Entretien 200 heures** Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Installation des fourreaux inférieurs](#).

- 1 Tournez la molette de réglage de la compression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque en position d'ouverture maximale.

Retirez la vis de blocage puis retirez la molette.



- 2 Dévissez le capuchon supérieur de l'amortisseur de compression. Retirez l'amortisseur de compression en le tirant lentement mais fermement vers le haut et en le faisant légèrement tourner.

### AVIS

Ne forcez pas sur l'amortisseur si vous sentez une résistance pour le faire sortir du tube supérieur. Cela pourrait séparer le piston du tube de l'amortisseur.



- 3 Retirez la fourche du trépied d'atelier et versez l'huile de suspension dans le récipient prévu à cet effet.



- 4 Serrez la fourche dans le trépied d'atelier. Poussez la came dans le tube supérieur afin d'éviter de rayer la came lors du démontage de l'anneau de blocage. Retirez l'anneau de blocage.



- 5** Vissez le boulon inférieur de 2 à 3 tours dans la came de l'amortisseur.  
Retirez l'amortisseur du rebond ainsi que la tête d'étanchéité.



- 6** Nettoyez l'intérieur et l'extérieur du tube supérieur.  
Inspectez l'intérieur et l'extérieur du tube supérieur pour vérifier qu'il n'est pas rayé.

### AVIS

Les rayures sur les surfaces internes des tubes supérieurs peuvent entraîner des fuites d'air. Si vous repérez une rayure à l'intérieur, il peut être nécessaire de remplacer l'unité du tube supérieur du pivot.



- 1** Retirez le joint torique du capuchon supérieur de l'amortisseur de compression ainsi que le joint en U du piston.

Appliquez de la graisse sur le joint neuf et le joint torique neuf, puis mettez-les en place.



- 2** La tête d'étanchéité de l'amortisseur du rebond Yari™ ne peut pas être séparée de l'extrémité de la came de l'amortisseur. Il faut d'abord retirer le piston du rebond.

Serrez le bas de la came de l'amortisseur du rebond dans l'encoche 9/16 po des cales de mâchoires Park Tool® AV-4 ou AV-5 en aluminium pour axe.

### AVIS

Serrez le bas de la came de l'amortisseur, près de la partie filetée pour le boulon de la came, afin d'éviter de rayer ou d'endommager la came.

À l'aide d'une clé plate de 15 mm, retirez le piston de l'amortisseur du rebond.

Retirez la tête d'étanchéité.

Nettoyez la came de l'amortisseur du rebond puis vérifiez qu'elle n'est pas rayée. Si vous repérez des rayures, remplacez l'unité de l'amortisseur du rebond.



- 3** Retirez le joint torique externe de la tête d'étanchéité, ainsi que le joint interne de la came, puis jetez-les.

Appliquez de la graisse sur les joints toriques neufs puis mettez-les en place.



- 4** Retirez la bague de coulissage puis jetez-la.  
Installez une bague de coulissage neuve.



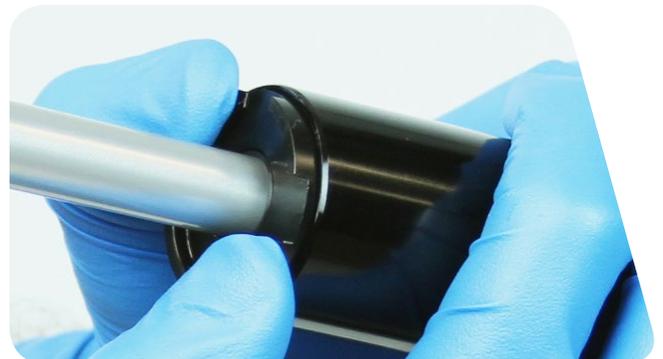
- 1 Installez la tête d'étanchéité sur la came de l'amortisseur du rebond avec sa partie plate tournée vers le piston de l'amortisseur du rebond.  
Ajoutez une petite goutte de frein-filet Loctite® Blue 242® sur le filetage du piston de l'amortisseur du rebond.



Vissez le piston de l'amortisseur sur la came puis serrez-le.



- 2 Insérez l'amortisseur du rebond et la tête d'étanchéité dans le tube supérieur.  
Poussez la tête d'étanchéité dans le tube supérieur jusqu'à faire apparaître la cannelure de l'anneau de blocage.



- 3** Poussez la came de l'amortisseur du rebond dans le tube supérieur afin d'éviter qu'elle ne se raye lors de la mise en place de l'anneau de blocage.

*Les anneaux de blocage ont un côté avec un angle acéré et un autre avec un angle arrondi. Installez les anneaux de blocage en faisant en sorte que le côté avec l'angle acéré soit orienté vers l'outil pour en faciliter l'installation et le démontage.*

Insérez les bouts d'une pince pour anneaux de blocage internes dans les œillets de l'anneau de blocage puis mettez-le en place dans sa cannelure.

### AVIS

Veillez à ne pas rayer la came de l'amortisseur du rebond. Avec une came rayée, du liquide pourrait pénétrer dans le fourreau inférieur par la tête d'étanchéité, ce qui réduirait les performances du ressort.

**Veillez bien à ce que l'anneau de blocage soit correctement installé dans la cannelure prévue à cet effet et, à l'aide de la pince pour anneaux de blocage, faites tourner l'anneau de blocage et la tête d'étanchéité de gauche à droite à plusieurs reprises.**

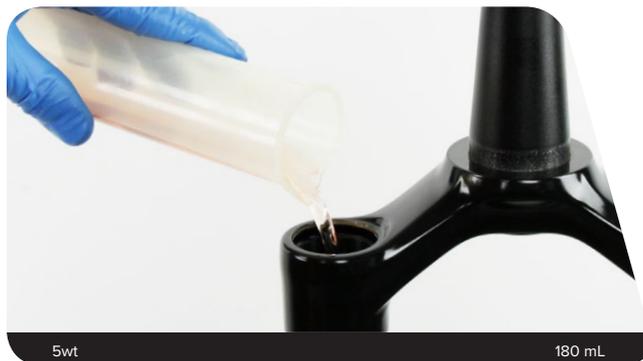
- 4** Tirez sur la came de l'amortisseur du rebond de manière à ce qu'elle atteigne son extension complète.



- 1 Versez de l'huile de suspension RockShox® 5wt à l'intérieur du tube supérieur.

### AVIS

Le volume d'huile de suspension est très important. Une trop grande quantité d'huile réduit le débattement disponible et peut endommager la fourche. Pas assez d'huile de suspension réduit les performances d'amortissement.

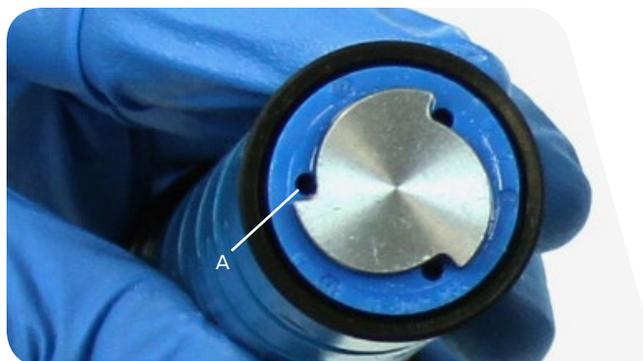


5wt

180 mL

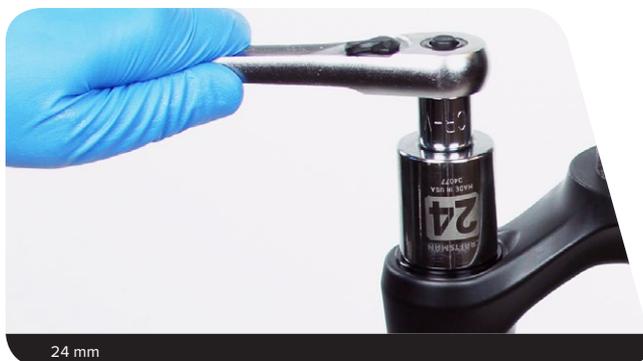
- 2 Ouvrez la valve (A) en tournant la molette de réglage de la compression.

*Si la valve de compression est fermée, la pression d'huile sera réduite lors de l'installation.*



- 3 Insérez l'amortisseur de compression dans le tube supérieur. Appuyez lentement sur l'amortisseur en le faisant tourner jusqu'à ce qu'il soit installé.

Vissez le capuchon supérieur sur le tube supérieur.



24 mm

**4** Serrez le capuchon supérieur.



**5** Mettez la molette de réglage en place avec la languette tournée à 7 ou 8 heures en position déverrouillée.



Mettez la vis de blocage en place puis serrez-la.



**Entretien 200 heures** Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Installation des fourreaux inférieurs](#).

1 Nettoyez les tubes supérieurs.



2 Appliquez de la graisse sur les surfaces internes des joints anti-poussière.



3 Faites coulisser l'unité des fourreaux inférieurs sur les tubes supérieurs de manière à ce que seules les bagues supérieures s'engagent dans les tubes supérieurs.

### AVIS

Veillez à ce que les deux joints anti-poussière coulissent par-dessus les tubes sans que le bord extérieur des joints ne se plie.



La base interne des fourreaux inférieurs ne doit pas entrer en contact avec les cames du ressort ou de l'amortisseur. Un espace doit être visible entre les extrémités des cames et les trous des boulons des fourreaux inférieurs.



**4** Mettez la fourche de biais de sorte que les trous des boulons soient tournés vers le haut.

Injectez de l'huile de suspension RockShox® 0w-30 dans chaque fourreau inférieur à travers les trous des boulons inférieurs.

### AVIS

Ne dépassez pas le volume d'huile recommandé par fourreau au risque d'endommager la fourche.



**5** Faites coulisser l'unité des fourreaux inférieurs vers le té jusqu'à ce qu'elle se bloque.

Les cames du ressort et de l'amortisseur doivent être visibles à travers les trous des boulons inférieurs.

Vérifiez que chaque came est centrée et bien positionnée dans le trou de la came/du boulon des fourreaux inférieurs et qu'il n'y a pas d'espace entre les fourreaux inférieurs et l'extrémité de la came.

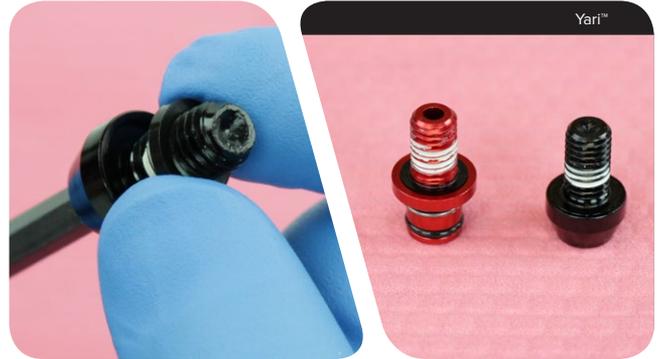


**6** **Entretien 200 heures** Retirez les rondelles d'écrasement usagées situées sur chaque boulon inférieur.

Maintenez la rondelle d'écrasement en place à l'aide d'une pince à bec fin, puis dévissez la rondelle d'écrasement située sur le boulon, en tournant le boulon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

### AVIS

Des rondelles d'écrasement endommagées ou sales peuvent entraîner des fuites d'huile au niveau de la fourche.



**7** Mettez le boulon inférieur de couleur noire en place sur la came du côté du ressort.

Mettez le boulon inférieur de couleur argentée, ou rouge, en place sur la came du côté de l'amortisseur.



**8** **Lyrik™** : mettez la molette de l'amortisseur du rebond en place puis serrez la vis de fixation.

*Ne serrez pas trop la vis de fixation. Si la vis est trop serrée, la molette de réglage sera bloquée et ne pourra pas tourner.*

**Yari™** : mettez la molette de réglage du rebond en place puis enfoncez-la fermement sur le boulon.

Reportez-vous aux réglages notés avant l'entretien pour régler l'amortissement du rebond.



- 9** Reportez-vous aux réglages notés avant l'entretien, ou au tableau des pressions pneumatiques imprimé sur le fourreau inférieur de la fourche, afin de mettre le ressort pneumatique en pression.

*Il se peut que l'aiguille de la pompe indique une chute de la pression pneumatique au moment de gonfler le ressort pneumatique : ceci est normal. Continuez à remplir le ressort pneumatique jusqu'à atteindre la pression pneumatique recommandée.*

Actionnez la fourche pour équilibrer les chambres pneumatiques positive et négative. Après avoir actionné la fourche à 3 ou 4 reprises, vérifiez la pression et ajoutez de l'air si nécessaire.

Installez le capuchon de la valve pneumatique.



- 10** Nettoyez l'ensemble de la fourche.



L'entretien de votre fourche RockShox® Lyrik™ ou Yari™ est maintenant terminé.

Cette publication contient des marques commerciales et des marques déposées des entreprises suivantes :

TORX® est une marque déposée de Acument Intellectual Properties, LLC

Park Tool® est une marque déposée de Park Tool Co.

# **SRAM**®

[www.sram.com](http://www.sram.com)



SIÈGE ASIE  
SRAM Taiwan  
No. 1598-8 Chung Shan Road  
Shen Kang Hsiang, Taichung City  
Taiwan R.O.C.

SIÈGE MONDIAL  
SRAM LLC  
1000 W. Fulton Market, 4th Floor  
Chicago, Illinois 60607  
USA

SIÈGE EUROPE  
SRAM Europe  
Paasbosweg 14-16  
3862ZS Nijkerk  
Pays-Bas